

# Interstitial Cystitis

(תסמונת השלפוחית הכואבת)

Interstitial Cystitis (IC), הידועה גם כתסמונת השלפוחית הכואבת (painful bladder syndrome), היא דלקת כרונית, לא חיידיקית, של שלפוחית השתן עם סימפטומים מטרידים ומכאיבים. בתחילה היא יכולה להדמות לדלקת חיידיקית, אך טיפול אנטיביוטי אינו משפיע עליה. הסימפטומים המאפיינים של המחלה הנם: **כאב, דחיפות ותכיפות במתן שתן.**

- כאב שמתגבר עם התמלאות השלפוחית; כאב בבטן תחתונה (באגן), שלפעמים מקרין לגב התחתון; הכאב גם יכול להיות מורגש במפשעה ובירכיים ובנשים, כאב בנרתיק. בגברים, יש כאבים בפי הטבעת, באשכים, בשק האשכים ואיבר המין. בשני המינים יתכנו כאבים בדרכי השתן.
- תחושה קבועה וחזקה של צורך לתת שתן (דחיפות).
- תכיפות של מתן שתן, גם בלילה.

הכאב יכול להתבטא כתחושת שריפה בתוך השלפוחית, בצורת התכווציות בתוך או מסביב לשלפוחית, דקירות כואבות בנרתיק, או תחושת לחץ על השלפוחית. התחושות יכולות להיות קבועות או מחזוריות. הכאב גם יכול להתפשט מרצפת האגן אל הגב התחתון. מתן שתן בדרך-כלל מקל על הכאב ונותן תחושה של הקלה. התחושות יכולות להתחיל בצורה ספונטנית ללא סיבה, לעיתים לאחר ניתוח (בעיקר אצל נשים לאחר ניתוח כריתת רחם או ניתוח גניקולוגי אחר), לאחר לידה או לאחר זיהום חיידיקי חמור של שלפוחית השתן.

IC היא מחלה של השלפוחית, שקיימת בעיקר בנשים (90% מהחולים). כ-10% מאוכלוסיית חולי ה-IC הנם גברים, שאפשר ובעבר אובחנו בטעות כסובלים מדלקת לא-חיידיקית של הערמונית או כסובלים מכאבים מבלוטת הערמונית.

IC גם יכולה להיות קשור לכאבים בפרקים ובשרירים, לעייפות, הפרעות במערכת העיכול, כאבים כללים, אלרגיות ואי סבילות לתרופות. IC מופיעה בצורה יותר שכיחה מהרגיל יחד עם דלקות פרקים, זאבת, סינדרום Sjögren (קשור לדלקות כבד) והפרעות בתפקוד בלוטת התריס.

המחלה מאופיינת בהתפרצויות ונסיגות בסימפטומים. נשים רבות מגלות כי הסימנים התפרצו לקראת מחזור או בזמן המנופאוסה (לאחר הפסקת המחזור).

קיום יחסי מין עלול להיות כואב עבור נשים וגם עבור גברים, ועבור כמה מהחולים גם בלתי אפשריים.

חולים רבים חווים התגברות בסימפטומים של ה-IC עקב לחץ נפשי או גופני, אבל חשוב לציין כי אין עדויות לכך שלחץ גורם ל-IC.

הצורך המתמיד למתן שתן (דחיפות) יוצר מכשול רציני לחולים לעבוד, לטייל, לבקר חברים או פשוט לערוך קניות. כאשר יוצאים מהבית, חייהם של חולי ה-IC נשלטים על-ידי השאלה: "איפה אמצא את השירותים הבאים?".

למרות מחקרים רבים שנערכו על IC בכיוונים שונים, הגורמים למחלה עדיין לא ידועים. לאחרונה מתקבלת ההכרה כי נראה של-IC אין רק גורם אחד, אלא שמדובר בסינדרום הנגרם ממספר גורמים ומאופיין בתגובה דלקתית של קיר שלפוחית השתן, שיכולה להיגרם כתוצאה ממספר גורמים כמו אלרגיה, תגובת מערכת החיסון, תגובה עצבית, זיהום וירלי או חיידיקי, או אפילו גורמים סביבתיים. ישנן תיאורים רבות אך עדיין לא נמצאו תשובות.

עדיין לא התגלו טיפולים לריפוי המחלה, אלא רק טיפולים לצמצום תסמיני המחלה. הטיפול הוא מאוד אישי ואין תרופה שמשפיעה באופן זהה על כל חולי ה-IC.

הטיפול יכול לכלול תרופות בבליעה, תרופות הניתנות לתוך שלפוחית השתן, הרחבת שלפוחית השתן, סטימולטורים (קוצבים) עצביים/חשמליים, טיפול בלייזר או ניתוחים שונים.

**Contact:**

[info@painful-bladder.org](mailto:info@painful-bladder.org)

[www.painful-bladder.org](http://www.painful-bladder.org)

**Address:**

Burgemeester L. F. de Montigny laan 73,

3055 NA Rotterdam

The Netherlands

Tel/fax: +31-10-4613330

**The International Painful Bladder Foundation is a non-profit foundation registered at the Chamber of Commerce Rotterdam, the Netherlands under number: 24382693**

The International Painful Bladder Foundation does not engage in the practice of medicine. It is not a medical authority nor does it claim to have medical knowledge. The IPBF advises patients to consult their own physician before undergoing any course of treatment or medication.

© International Painful Bladder Foundation 2006

# Interstitial Cystitis

(Painful Bladder Syndrome)

תסמונת השלפוחית  
הכואבת

*Hebrew*

IPBF

[www.painful-bladder.org](http://www.painful-bladder.org)