

Cystite Interstitielle (Syndrome douloureux de la vessie)

La cystite interstitielle (CI), également connue sous le nom de syndrome douloureux de la vessie, est une inflammation chronique non bactérienne de la vessie avec des symptômes douloureux et affligeants. De prime abord, elle peut ressembler à une infection bactérienne de la vessie, mais elle ne répond pas à un traitement antibiotique. Les symptômes caractéristiques sont **la douleur, l'urgence et la fréquence urinaires**.

- La douleur s'intensifie lorsque la vessie se remplit et diminue généralement en la vidant, donnant une sensation de soulagement. Elle se manifeste souvent dans la région (pelvienne) abdominale. Elle s'étend parfois jusqu'à la partie inférieure du dos et peut également être ressentie dans l'aîne et dans les cuisses. Chez les femmes, elle peut se ressentir au niveau du vagin et chez les hommes, au niveau du pénis, des testicules, du scrotum et du périnée. Elle peut également se manifester au niveau de l'urètre autant chez les hommes que chez les femmes.
- Le patient éprouve un besoin urgent constant et intense d'uriner.
- Le patient doit fréquemment uriner, y compris la nuit.

La douleur peut être ressentie comme une sensation de brûlure dans la vessie, sous forme de spasmes dans la vessie ou autour, comme une piqûre dans le vagin ou une sensation de pression sur la vessie. Elle peut être constante ou intermittente. Elle peut également irradier dans toute la région du plancher pelvien et dans la partie inférieure du dos.

Les symptômes peuvent commencer spontanément sans raison apparente ou à la suite d'une opération, spécialement chez les femmes, après une hystérectomie ou tout autre intervention gynécologique, après un accouchement ou à la suite d'une grave infection bactérienne de la vessie.

Notons que 90 % des patients atteints de cystite interstitielle sont des femmes. Environ 10 % sont des hommes chez qui une prostatite non bactérienne (inflammation de la prostate) ou une prostaticite (douleur dans la prostate) a peut être été diagnostiquée à tort par le passé.

L'apparition et l'atténuation spontanées des symptômes sont caractéristiques de la cystite interstitielle. Beaucoup de femmes déclarent que leurs symptômes sont exacerbés juste avant la menstruation et pendant la ménopause. Les rapports sexuels peuvent être douloureux pour l'homme comme pour la femme, voire impossibles pour certains.

Un grand nombre de patients ressent une accentuation des symptômes de la CI due à un stress émotionnel ou physique. Il importe toutefois de souligner qu'il n'existe aucune preuve quant à la possibilité que le stress soit une cause de CI.

L'urgence constante d'uriner peut devenir un obstacle important pour travailler, voyager, visiter des amis ou simplement faire des courses. En dehors de son domicile, la vie du patient est dominée par la question "où vais-je trouver les prochaines toilettes ?"

En dépit de recherches considérables effectuées sur beaucoup d'aspects différents de la cystite interstitielle, la cause de cette maladie demeure inconnue. Il est de plus en plus admis que la CI n'aurait pas qu'une seule cause, mais qu'elle serait un syndrome multi-factoriel caractérisé par une réaction inflammatoire de la paroi de la vessie qui pourrait résulter de divers facteurs de type allergique, immunitaire, neuro-vasculaire, bactérien ou viral, voire environnemental. Il existe beaucoup de théories différentes, mais aucune réponse n'a encore été trouvée.

Il n'existe actuellement aucun moyen de guérir cette maladie, mais seulement d'en alléger les symptômes. Le traitement est individuel et aucun médicament ne garantit actuellement une même efficacité chez tous les patients atteints de CI.

Le traitement consiste en des médicaments administrés par voie orale, des instillations ou une distension vésicale, des neurostimulations ou électrostimulations, une thérapie au laser ou différentes formes d'intervention chirurgicale.

La CI peut également être associée à des douleurs articulaires et musculaires, de la fatigue, des troubles gastro-intestinaux, de la fibromyalgie, des allergies et des intolérances médicamenteuses. La cystite interstitielle se manifeste plus souvent en présence d'arthrite, d'un lupus érythémateux disséminé, d'un syndrome de Sjögren et de troubles de la thyroïde.

Contact :
info@painful-bladder.org
www.painful-bladder.org

Adresse :
Burgemeester L. F. de Montignylaan 73,
3055 NA Rotterdam
Pays-Bas
Tél./fax : +31-10-4613330

L'association sans but lucratif **International Painful Bladder Foundation** est enregistrée à la chambre de commerce de Rotterdam aux Pays-Bas sous le numéro 24382693.

L'International Painful Bladder Foundation ne s'engage pas dans la pratique de la médecine. Elle ne prétend pas être une autorité médicale ni détenir de connaissances en matière de médecine. L'IPBF conseille aux patients de consulter leur médecin de famille avant d'entreprendre un quelconque traitement.

© 2006

La Cystite Interstitielle

Syndrome douloureux de la vessie

The logo for the International Painful Bladder Foundation (IPBF) consists of the letters 'IPBF' in a white, bold, sans-serif font, centered within a dark blue rectangular background.

www.painful-bladder.org