

Pijnlijke blaas syndroom/ Interstitiële Cystitis

Interstitiële cystitis (IC) is een chronische ontsteking van de urineblaas. De klachten lijken op die van een gewone blaasontsteking. IC wordt echter niet, zoals bij een gewone blaasontsteking, door bacteriën veroorzaakt en antibiotica helpen daarom niet.

Typische klachten zijn:

- Pijn in de blaas die toeneemt als de blaas voller is; het plassen verlicht de pijn en geeft een opgelucht gevoel;
- Pijn onder in de buik, soms naar de rug, liezen of flank trekkend;
- Continu een pijnlijk gevoel van aandrang;
- Vaak plassen, ook 's nachts;
- Bij vrouwen (stekende) pijn in de vagina;
- Bij mannen pijn in de penis, testikels, scrotum en perineum;
- Zowel mannen als vrouwen kunnen pijn in de urethra (plasbuis) hebben;
- Pijn bij gemeenschap.

IC is een blaasziekte die overwegend bij vrouwen voorkomt (90%). Bij mannen met IC (10%) is niet zelden tevoren de diagnose niet-bacteriële prostatitis (prostaatontsteking) of prostatodynie (pijn in de

prostaat) gesteld. IC wordt ook bij kinderen gevonden. De klachten komen soms ineens maar soms ook na een operatie, vooral na operaties aan de baarmoeder, of na een ernstige bacteriële infectie van de blaas. De klachten worden vaak chronisch. Het spontaan opvlammen en afnemen van de symptomen zijn karakteristiek voor IC.

Bij veel vrouwen verergeren de klachten net voor de menstruatie, waarschijnlijk een gevolg van het effect van geslachtshormonen op de blaas.

Het vrijen kan pijnlijk zijn en soms zelfs onmogelijk voor zowel de vrouwelijke als de mannelijke patiënt.

Het reizen en uitgaan kan door de IC aanzienlijk worden belemmerd en winkelen wordt constant beheerst door de vraag "waar is de volgende toilet?" De patiënt wordt daardoor vaak onzeker en depressief.

Vaak wordt de diagnose IC pas na jaren van klachten gesteld. De diagnose IC is dan vaak een hele opluchting omdat de oorzaak van de klachten dan eindelijk duidelijk is.

Oorzaak

De oorzaak van interstitiële cystitis is nog niet bekend. Het is nog niet uitgesloten dat bij het ontstaan van de ontsteking in de blaas verschillende factoren een rol spelen zoals allergische, immunologische en neurologische factoren.

Het is heel belangrijk te weten dat IC niet door stress wordt veroorzaakt maar dat lichamelijke of emotionele stress de klachten kunnen verergeren.

Behandeling

Ondanks veel wetenschappelijk onderzoek is er tot heden geen mogelijkheid de ziekte echt te genezen. Behandeling is daarom gericht op een vermindering van de klachten.

De resultaten van behandeling verschillen per persoon en er is nog geen medicijn dat even effectief is bij alle IC-patiënten. Een middel dat goed werkt bij de één heeft soms geen enkel effect bij de ander.

Behandeling kan bestaan uit een of meerdere orale middelen, blaasspoelingen, laser-therapie, neurostimulatie/-modulatie of een operatie.

IC en andere klachten

IC gaat vaak samen met allergieën, darmklachten, gewrichtspijn, spierpijn, vermoeidheid en overgevoeligheid voor medicijnen.

De ziekte komt vaker dan normaal voor bij mensen met reuma, lupus erythematoses disseminatus, het syndroom van Sjögren of schildklierziekten.

Contact:

info@painful-bladder.org

www.painful-bladder.org

Address:

Burgemeester L. F. de Montigny laan 73,

3055 NA Rotterdam

The Netherlands

Tel/fax: +31-10-4613330

The International Painful Bladder Foundation is a non-profit foundation registered at the Chamber of Commerce Rotterdam, the Netherlands under number: 24382693

The International Painful Bladder Foundation does not engage in the practice of medicine. It is not a medical authority nor does it claim to have medical knowledge. The IPBF advises patients to consult their own physician before undergoing any course of treatment or medication.

© International Painful Bladder Foundation 2006

**Pijnlijke Blaas
Syndroom /
Interstitiële Cystitis**

Dutch

IPBF

www.painful-bladder.org