

间质性膀胱炎

(膀胱疼痛症)

间质性膀胱炎 (IC),也称为膀胱疼痛症,是一种慢性,非细菌性膀胱炎症,引发疼痛和使病人痛苦的疾病,它最初象膀胱炎症,但是使用抗生素没有效果.这种疾病特征是:尿痛、尿频,尿急.

- 当膀胱充满尿液膀胱疼痛加剧,膀胱排空了以后疼痛缓解,下腹部(骨盆)疼痛有时候蔓延到周围部分,在大腿侧也会感到疼痛.在女性方面,表现在阴部疼痛.男性则表现在阴茎、睾丸、阴囊和会阴。不管是男性还是女性都会有尿道疼痛。
- 强烈的尿急
- 尿频,包括在晚上

疼痛通常像膀胱灼烧般抽搐的感觉,阴道刺痛和膀胱压迫的疼痛。它可能一直持续或者是断断续续的疼痛。疼痛通过骨盆扩展到更下面的区域。

症状可能开始不是很明了,个别手术项目如女性子宫切除后引起,其他妇科外科手术或在分娩之后膀胱炎症感染。

膀胱的现状大部分出现在女性患者(90%)大约 10%的 IC 患者是男性(包括以前被误诊为非细菌性前列腺男性患者)前列腺发炎或者前列腺痛(前列腺疼痛)症状自然发作和缓和是间质性膀胱炎特征。许多女性发现在月经期前和月经期期间她们的症状在加剧。

不管是男性或是女性性生活可能引起疼痛对于一些病人性生活是不可能的。

许多病人经验说明他们的 IC 症状加剧是由于情绪和自身免疫的压力造成。但是着重强调还没有任何依据证明引起 IC 的是压力。

持续尿急会妨碍了工作,旅行,交友甚至是一次简单的购物。只能呆在家里不能外出,IC 病人的生活被“我在哪里可以找到厕所”的问题所支配。

尽管多方面对间质性膀胱炎进行研究探索,真正的原因还是不得而知。IC 逐渐被公认为不可能是单一的原因引起。但是事实上多方面可能引起的膀胱壁发炎有不同几个的因素,例如过敏,免疫学,神经血管,病毒和细菌以及环境的因

素。有许多不同的理论，但是没有
一个公认的答案。

至今为止还是没有发现治疗这种疾
病的方法，只要缓和病症。治疗方法
是相当个体化，也不存在对所有的
IC 患者来说都同样有效药物。

治疗方法可以包括口服药物，膀胱
滴注，膀胱扩张，神经电激，激光
治疗，外科手术等。

IC 也可能与关节肌肉疼痛，疲劳，
肠胃紊乱，纤维肌痛症，过敏反应
及药物不耐性有关联。间质性膀胱
炎比普通关节炎，系统性红斑狼疮，
Sjogren 及甲状腺紊乱症状发生的
频繁更高。

Contact:

info@painful-bladder.org
www.painful-bladder.org

Address:

Burgemeester L. F. de Montignylaan 73,
3055 NA Rotterdam
The Netherlands
Tel/fax: +31-10-4613330

**The International Painful Bladder
Foundation is a non-profit foundation
registered at the Chamber of Commerce
Rotterdam, the Netherlands under
number: 24382693**

The International Painful Bladder Foundation does
not engage in the practice of medicine. It is not a
medical authority nor does it claim to have medical
knowledge. The IPBF advises patients to consult
their own physician before undergoing any course of
treatment or medication.

© International Painful Bladder Foundation 2006

间质性膀胱炎

(膀胱疼痛症)

Chinese



www.painful-bladder.org