International Painful Bladder Foundation
Arabic

التهاب المثانة ألخلالي
متلازمة آلام المثانة,متلازمة الحساسية المفرطة في المثانة

يعرف التهاب المثانة ألخلالي ، بالمثانة الحساسة أو بمتلازمة آلام المثانة. وهو التهاب مزمن غير معروف سببه ويكون من اعراض هذا المرض سرعة تبول, إلحاح سريع مع وجود آلام في الحوض. بينما الالتهاب يشبه التهاب المثانة البكتيري ولكن تحاليل البول والمزرعه البوليه تنفي وجود التهاب بكتيري .

عادة مايكون آلام وسرعة وإلحاح البول على شكل :

- **آلام وضغط في الحوض عادة ماتزيد اثناء تعبئة المثانه ويكون هناك تحسن في الآلم بعد التبول .**
- **آلام في الحوض واسفل البطن وفي منطقة العانه واسفل الظهر و ربما يمتد الألم إلي الفخذين**
- **في النساء ربما يكون هناك الم في المهبل**
- **آلام في الذكر والخصيه عند الرجال**
- **آلام في مجرى البول في الجنسين**
- **آلام أثناء الجماع في الجنسين**
- **سرعة و تكرار التبول وإلحاح بولي شديد في النهار والليل**

يكون الألم عادي على شكل حرقان ، تقلصات و ضغط على اسفل البطن والمثانه والظهر او يكون الألم علي شكل طعنات في المهبل

قد تبدأ أعراض هذا المرض فجأة أو في بعض الاوقات يكون بعد التدخل الجراحي او بعد استئصال الرحم أو الولادة أو بعد التهاب بولي بكتيري .

80 الى 90 % من المصابين نساء و 10 الى 20 % رجال .

عادة مايحدث تحسن وفي بعض الاوقات تزداد الحاله سوء بشكل تلقائي .

في اغلب الاوقات تزداد الاعراض عند النساء قبل الحيض وخلال فترة انقطاع الطمث عند سن اليأس.

تتفاقم الأعراض لدي العديد من المرضي نتيجة للضغط سواء النفسي أو ألبدني

- الإلحاح الشديد للتبول قد يكون هو العائق في الانقطاع عن العمل ، السفر ، زيارة الاصدقاء او التسوق .
- بالرغم من البحوث المتعدده في مجال المثانه الخلاليه ولكن السبب يبقى غير معروف .ونظريا هناك عدة اسباب قد تكون مجتمعه هي سبب هذا المرض مثل الحساسيه ، واسباب مناعيه عصبيه بكتيريه ، فيروسيه ولكن لايوجد اي اثبات لهذه الاسباب .
- لايوجد علاج يقضي على هذا المرض ولكن هناك ادويه يمكن استخدامها عن طريق الفم او عن طريق المثانه او اجراء عمليات جراحيه قد تساعد على تخفيف الاعراض .
- قد يصاحب التهاب المثانه الخلاليه الآم في المفصل ، العضلات ، الجهاز الهضمي ، حساسيه من ادويه ،وقد تكون مصاحبه لامراض مثل الذئبه الحمراء ، امراض الغده الدرقيه

Contact:

info@painful-bladder.org
www.painful-bladder.org

Address:
Burgemeester L. F. de Montignylaan 73,
3055 NA Rotterdam
The Netherlands
Tel/fax: +31-10-4613330

The International Painful Bladder Foundation is a non-profit foundation registered at the Chamber of Commerce Rotterdam, the Netherlands under number: 24382693

The International Painful Bladder Foundation does not engage in the practice of medicine. It is not a medical authority nor does it claim to have medical knowledge. The IPBF advises patients to consult their own physician before undergoing any course of treatment or medication.

© International Painful Bladder Foundation 2008