

СИНДРОМ РАЗДРАЖЕННОГО МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ ИНТЕРСТИЦИАЛЬНЫЙ ЦИСТИТ

Интерстициальный цистит (ИЦ) – это неинфекционное воспаление мочевого пузыря. Это не специфическое заболевание, а скорее симптомокомплекс или синдром мочевого пузыря. Симптомы схожи с хроническим циститом, но поскольку это заболевание не вызвано бактериями, то антибиотики в данном случае не помогают.

Типичные симптомы следующие:

- боли в мочевом пузыре, которые становятся сильнее при его наполнении, обычно купирующиеся при опорожнении мочевого пузыря.
- боли внизу живота, тазобедренных суставах, боли в надлобковой области.
- постоянные позывы на мочеиспускание.
- учащенное мочеиспускание.
- у женщин-колющая боль во влагалище.
- у мужчин- боль в пенисе, мошонке, scrotum и perineum.
- как и женщины, так и у мужчин могут наблюдаться боли в мочеиспускательном канале.
- боли при половом сношении.

ИЦ встречается у женщин намного чаще (90%) чем у мужчин (10%). Редко встречается у пожилых или детей. У мужчин такой диагноз часто ставится после простатита или инфекции предстательной железы. Иногда типичные для ИЦ жалобы могут быть у женщин после операции на матке или серьезных инфекций в мочевом пузыре. Жалобы часто принимают хронический характер. У женщин часто наблюдается усиление болей перед менструацией.

Половые сношения при ИЦ могут быть болезненными или даже невозможными как для мужчин, так и для женщин.

ИЦ- истощающее заболевание, нарушающее качество жизни, вопрос 'где ближайший туалет?' постоянно сопутствует пациентам в поездках, путешествиях, даже при посещении магазинов.

Таким образом у пациентов вырабатывается чувство неуверенности в себе, они часто подвержены депрессиям.

У пациентов в течение многих лет симптомы могут быть минимальными, а затем наступает резкое усиление симптоматики. У многих через некоторое время заболевание стабилизируется.

Причины заболевания

Этиология интерстициального цистита неизвестна. Предложено много теорий: недостаточности

защитного слоя мочевого пузыря, иммунологических, психологических, аллергических нарушений. Важно знать, что стресс сам по себе не вызывает ИЦ, но может отрицательно влиять на течение болезни.

Лечение

Несмотря на широкие научные исследования, пока не существует какого-то конкретного препарата, излечивающего ИЦ. Важной задачей для врача является эмоциональная поддержка пациента и помощь ему в приспособлении к неприятной симптоматике.

Лечебные мероприятия варьируются от лекарственной терапии до хирургического вмешательства. Они могут быть местными или системными.

ИЦ и другие симптомы

ИЦ часто сопутствуют побочные заболевания – некоторые виды аллергии, заболевания кишечника тракта, боль в суставах, мышцах, усталость и повышенная чувствительность к некоторым лекарственным препаратам.

ИЦ чаще встречается у больных ревматологическими заболеваниями, заболеваниями щитовидной железы, синдромом Шёргена и lupus erythematoses disseminatus.

Contact:

info@painful-bladder.org

www.painful-bladder.org

Address:

Burgemeester L. F. de Montignylaan 73,

3055 NA Rotterdam

The Netherlands

Tel/fax: +31-10-4613330

The International Painful Bladder Foundation is a non-profit foundation registered at the Chamber of Commerce Rotterdam, the Netherlands under number: 24382693

The International Painful Bladder Foundation does not engage in the practice of medicine. It is not a medical authority nor does it claim to have medical knowledge. The IPBF advises patients to consult their own physician before undergoing any course of treatment or medication.

© International Painful Bladder Foundation 2006

**СИНДРОМ
РАЗДРАЖЕННОГО
МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

ИНТЕРСТИЦИАЛЬНЫЙ
ЦИСТИТ**

Russian



www.painful-bladder.org