

International Painful Bladder Foundation

Cocktails intravésicaux pour la cystite interstitielle

1. Cocktail anesthésiant — Robert Moldwin, MD

1:1 mélange de 0.5% marcaïne et 2% gel de lidocaïne — environ 40 cc au total.
On ajoute à cette solution :
Sulfate d'héparine 10,000 UI
Triamcinolone 40 mg
Gentamicine 80 mg ou autre antibiotique à titre prophylactique.

Administration : Les patients doivent garder la solution environ 30 minutes, puis uriner. Lorsque cette solution est administrée à titre de test diagnostique, les patients ressentent généralement un soulagement au bout de 5 à 10 minutes. Les seuls problèmes (rares) que nous avons pu rencontrer sont les suivants : les patients peuvent éprouver un phénomène de rebond au niveau de la douleur lorsque l'effet de la solution est dissipé (entre 3 à 5 heures). Ce phénomène se résout généralement en continuant les instillations. Lorsque le cocktail est utilisé à titre thérapeutique, on l'administre habituellement sur une base hebdomadaire durant 8 à 12 semaines, ce qui représente le laps de temps en général nécessaire pour obtenir une réponse durable. L'intervalle entre les instillations est ensuite porté à 2 semaines, puis 3 semaines, etc, jusqu'à ce que les instillations deviennent occasionnelles. Certains patients peuvent éprouver une rétention urinaire nécessitant un sondage. Il semble que ce soit un problème en particulier pour les patients qui présentaient antérieurement une dysurie, un jet urinaire faible, interrompu, etc. La rétention urinaire peut en général être évitée en administrant un moindre volume total de la solution.

2. Marcaïne avec un cocktail de stéroïde — Nagendra Mishra, MD

Marcaïne 40 ml
Sulfate d'héparine 10 000 UI
Dexaméthasone 2 cc
Bicarbonate de sodium 20 ml

Administration :
Il convient de garder ce cocktail dans la vessie pendant 20 minutes et de l'administrer tous les 15 jours pour un total de 6 traitements, puis autant que de besoin.

3. Cocktail de DMSO — Philip Hanno, MD

DMSO (Rimso 50) 50 cc
Bicarbonate de sodium 44 meq (une ampoule)
Kenalog 10 mg
Sulfate d'héparine 20 000 UI

Administration:
Il convient de garder ce cocktail dans la vessie pendant 20 minutes et de l'administrer une fois par semaine pendant 6 semaines; ce peut être suivi par un rappel mensuel.

International Painful Bladder Foundation

4. Cocktail d'héparine — Kristene Whitmore, MD

Héparine 10 000 unités/ml-2ml
Solucortef (hydrocortisone) 125 mg
Gentamicine 80mg/2ml-2ml
Bicarbonate de sodium 8.4% -50ml
Marcaïne 0.5% -50 ml

Administration:

1 fois par semaine, devrait être gardé dans la vessie durant environ 30 minutes.

5. Cocktail de polysulfate de pentosan sodique - Jurjen J. Bade, MD

Polysulfate de pentosan sodique 300mg (= 3 ampoules de 100mg)
Lidocaïne 2% 10cc
Bicarbonate de sodium 4.2% (4.8% est également possible) - 10cc
Ajouter à la solution une quantité suffisante de NaCl 0.9% pour atteindre un volume total de 60cc.

Administration:

Une fois par semaine en début de traitement. Au bout de 6 à 8 semaines, réduire : toutes les 2 semaines, puis toutes les 3 semaines, etc.

6. Cocktail d'héparine avec de la lidocaïne alcalinisée — C. Lowell Parsons, MD

Sulfate d'héparine 40 000 UI
Lidocaïne 2% 8 ml
Bicarbonate de sodium 8.4% 3 ml
La solution doit atteindre un volume total de 15 ml

Administration: La solution peut être administrée jusqu'à deux fois par jour. Les patients peuvent apprendre à se l'auto-administrer. Il convient de la garder dans la vessie pendant 15 à 30 minutes ou autant qu'il est possible de manière confortable par le patient. Le soulagement immédiat est apporté par le bicarbonate de sodium. Voir : « *Successful downregulation of bladder sensory nerves with combination of heparin and alkalized lidocaine in patients with interstitial cystitis* », Parsons, CL. *Urology* 65 (1), 2005 45-48.

IPBF (International Painful Bladder Foundation) ne s'engage pas dans la pratique de la médecine. Elle n'est pas une autorité médicale et ne prétend pas détenir de savoir médical. IPBF conseille aux patients de consulter leur médecin traitant avant d'entreprendre quelque traitement que ce soit.

<http://www.painful-bladder.org>

© International Painful Bladder Foundation — July 2006 Traduction AFCI (Association française de la Cystite interstitielle) – février 2007